

โครงการโรงเรียนผู้สูงอายุ
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗
องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านวาน อำเภอท่าบ่อ จังหวัดหนองคาย

๑. ชื่อโครงการ โครงการโรงเรียนผู้สูงอายุ

๒. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันสังคมไทยเป็นสังคมสูงอายุ โครงสร้างประชากรไทยที่เข้าสู่สังคมสูงอายุจะส่งผลกระทบต่อการพัฒนาประเทศ เนื่องจากการลดลงของจำนวนและสัดส่วนของประชากรวัยแรงงานที่กระทบต่อศักยภาพการผลิต นอกจากนี้การเพิ่มของประชากรผู้สูงอายุ ยังสะท้อนให้เห็นถึงการเพิ่มขึ้นของภาระทางการเงินการคลังจากจำนวนประชากรที่อยู่ในวัยพึ่งพิงทั้งในเชิงเศรษฐกิจ สังคม และสุขภาพ ทั้งนี้ผู้สูงอายุส่วนใหญ่ยังขาดการพัฒนาทักษะทั้งในด้านการทำงานและการดำรงชีวิตในสังคม ให้เท่าทันต่อการเปลี่ยนแปลงของโลก

องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านวานมีเขตรับผิดชอบทั้งหมด ๘ หมู่บ้าน จำนวนประชากรทั้งหมด ๗,๕๔๕ คน มีจำนวนผู้สูงอายุจำนวน ๑,๑๗๗ คน (สำนักทะเบียนอำเภอท่าบ่อ ณ วันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๕) คิดเป็นร้อยละ ๑๕.๖๐ จากการสำรวจพบว่า ผู้สูงอายุมีปัญหาด้านสุขภาพกาย และสุขภาพจิต ปัญหาสุขภาพกายโดยผู้สูงอายุจะป่วยเป็นโรคความดันโลหิต โรคเบาหวาน ปวดตามข้อและขาดความรู้ในการดูแลสุขภาพ ส่วนปัญหาด้านสุขภาพจิตที่พบคือ ผู้สูงอายุมีความวิตกกังวล นอนไม่หลับ กลัวว่าตนเองไร้ค่า กลัวถูกทอดทิ้ง การแก้ไขปัญหานอกจากจะให้ลูกหลานได้สนใจเอาใจใส่ผู้สูงอายุโดยเฉพาะด้านสุขอนามัยแล้ว ในการแก้ไขปัญหาด้านจิตใจควรให้ผู้สูงอายุได้มีการรวมกลุ่ม ทำกิจกรรมร่วมกันเพื่อความเพลิดเพลินและเกิดประโยชน์ มีการพบปะพูดคุยและแลกเปลี่ยนความคิดเห็นกับผู้อื่น นอกจากนี้การส่งเสริมให้ผู้สูงอายุเกิดการรวมกลุ่มทำกิจกรรมในรูปแบบต่างๆ เพื่อสร้างสวัสดิการจะทำให้ผู้สูงอายุรู้สึกว่ามีคุณค่า ลดการพึ่งพิงช่วยเหลือจากลูกหลาน ทำให้คุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุดีขึ้น สามารถดำรงชีวิตอยู่ในชุมชนได้อย่างมีความสุข

โครงการโรงเรียนผู้สูงอายุเป็นแนวทางหนึ่งที่จะพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุให้ครอบคลุมครบทุกด้าน ทั้งด้านร่างกาย จิตใจ สังคม อารมณ์และปัญญา เป็นรูปแบบของกิจกรรมที่จะช่วยส่งเสริมการเรียนรู้ตลอดชีวิต การพัฒนาทักษะเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ และหลักสูตรการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุจะเป็นเรื่องที่น่าสนใจ และมีความสำคัญต่อการดำเนินชีวิต ช่วยเพิ่มพูนความรู้ ทักษะชีวิตที่จำเป็นโดยวิทยากร จิตอาสาหรือจากหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ขณะเดียวกันก็เป็นพื้นที่ที่ผู้สูงอายุจะได้แสดงศักยภาพ โดยการถ่ายทอดความรู้ประสบการณ์ที่สั่งสมแก่บุคคลอื่น เพื่อสืบสานภูมิปัญญาให้คงคุณค่าคู่กับชุมชน

จากเหตุผลดังกล่าวข้างต้น ประกอบกับพระราชบัญญัติผู้สูงอายุ พ.ศ. ๒๕๔๖ มาตรา ๑๑ ผู้สูงอายุมีสิทธิได้รับการคุ้มครอง ส่งเสริม และสนับสนุนในด้านต่างๆ ดังนี้ (๒) การศึกษา การศาสนา และข้อมูลข่าวสารที่เป็นประโยชน์ต่อการดำเนินชีวิต และอำนาจหน้าที่ตามพระราชบัญญัติสภาตำบลและองค์การบริหารส่วนตำบล พ.ศ. ๒๕๓๗ และที่แก้ไขเพิ่มเติมถึงปัจจุบัน มาตรา ๖๖ องค์การบริหารส่วนตำบลมีอำนาจหน้าที่ในการพัฒนาตำบลทั้งในด้านเศรษฐกิจ สังคมและวัฒนธรรม มาตรา ๖๗ ภายใต้บังคับแห่งกฎหมาย องค์การบริหารส่วนตำบลมีหน้าที่ต้องทำในเขตองค์การบริหารส่วนตำบล (๖) ส่งเสริมการพัฒนาสตรี เด็ก

/เยาวชน...

เยาวชน ผู้สูงอายุและผู้พิการ และอำนาจหน้าที่ ตามพระราชบัญญัติกำหนดแผนและขั้นตอนการกระจายอำนาจให้แก่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ.๒๕๔๒ มาตรา ๑๖ (๑๐) กำหนดให้องค์การบริหารส่วนตำบล มีหน้าที่ การสังคมสงเคราะห์และการพัฒนาคุณภาพชีวิตเด็ก สตรี คนชรา และผู้ด้อยโอกาส และเพื่อเป็นการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุให้ครอบคลุมทุกด้าน โดยมีกิจกรรมที่หลากหลายตามความต้องการของผู้สูงอายุ เกิดการมีส่วนร่วมของทุกภาคส่วน และเพื่อเป็นการรองรับการเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ องค์การบริหารส่วนตำบล บ้านว่านจึงได้จัดทำโครงการโรงเรียนผู้สูงอายุ ขึ้น

๓. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุ เกิดการรวมกลุ่มทำกิจกรรมที่หลากหลายในรูปแบบของโรงเรียนผู้สูงอายุ
๒. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้ ความเข้าใจ เกิดทักษะในการดำเนินชีวิต โดยอาศัยหลักสูตรการพัฒนาคุณภาพชีวิตที่ครอบคลุมครบทุกด้าน ทำให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพดี ทั้งด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคม และสติปัญญา

๔. เป้าหมาย

ผู้สูงอายุในเขตพื้นที่รับผิดชอบขององค์การบริหารส่วนตำบลบ้านว่านทั้งหมด ๘ หมู่บ้าน จำนวน ๕๐ คน

ผลผลิต : เชิงปริมาณ - ผู้สูงอายุในพื้นที่ เกิดการรวมกลุ่มทำกิจกรรมในรูปแบบของโรงเรียนผู้สูงอายุ ร้อยละ ๘๐ ของจำนวนหมู่บ้านทั้งหมดที่เข้าร่วมโครงการ

เชิงคุณภาพ - ผู้สูงอายุที่เรียนในโรงเรียนผู้สูงอายุ มีความรู้ ความเข้าใจ ในหลักสูตรการพัฒนาคุณภาพชีวิตในด้านต่างๆ ร้อยละ ๘๐

ผลลัพธ์ : เชิงปริมาณ - ผู้สูงอายุที่เรียนในโรงเรียนผู้สูงอายุ มีความรู้สามารถนำไปปรับใช้ในชีวิตประจำวันได้ ร้อยละ ๘๐

เชิงคุณภาพ - ผู้สูงอายุที่เรียนในโรงเรียนผู้สูงอายุเกิดทักษะในการดำเนินชีวิต ทำให้มีสุขภาพดี ทั้งด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคม และสติปัญญา ร้อยละ ๘๐

๕. วิธีการดำเนินงาน/กิจกรรม

๕.๑ ประชุมประชาคมเพื่อสร้างความเข้าใจให้แก่ผู้นำชุมชน ผู้สูงอายุ ภาควิเคราะห์ และหน่วยงานต่างๆที่เกี่ยวข้อง เพื่อให้เกิดการมีส่วนร่วมของทุกภาคส่วน

๕.๒ คัดเลือกคณะกรรมการขับเคลื่อนในการดำเนินงานโครงการโรงเรียนผู้สูงอายุ

๕.๓ ประชุมคณะกรรมการขับเคลื่อน เพื่อพิจารณาคัดเลือกกรรมการฝ่ายต่างๆ

๕.๔ ประชุมคณะกรรมการ เพื่อจัดทำหลักสูตรการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ และแผนการดำเนินโครงการ

๕.๕ รับสมัคร คัดเลือกผู้สูงอายุเข้าร่วมโครงการตามคุณสมบัติที่คณะกรรมการกำหนด

๕.๖ ดำเนินการตามโครงการ

๕.๗ ติดตามและประเมินผลโครงการ

๕.๘ รายงานผลการดำเนินโครงการต่อผู้บริหารท้องถิ่น

กิจกรรม

ดำเนินการจัดกิจกรรมเดือนละ ๒ ครั้ง ตามหลักสูตรพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุที่ครอบคลุมทุกด้าน กิจกรรมจะเป็นเรื่องสำหรับผู้สูงอายุสนใจ และมีความสำคัญต่อการดำเนินชีวิต ช่วยเพิ่มพูนความรู้ ทักษะชีวิตที่จำเป็น โดยวิทยากร จัดอาสาหรือจากหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

๖. ผู้รับผิดชอบโครงการ

กองสวัสดิการสังคม

๗. สถานที่ดำเนินงาน

อาคารเอนกประสงค์ องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านवान

๘. ระยะเวลาดำเนินงาน

เดือน ตุลาคม ๒๕๖๖ – กันยายน ๒๕๖๗

๙. งบประมาณ

เบิกจ่ายจากงบประมาณรายจ่ายประจำปี ๒๕๖๗ กองสวัสดิการสังคม แผนงานสร้างความเข้มแข็งของประชาชน (๐๐๒๕๐) งานส่งเสริมและสนับสนุนความเข้มแข็งชุมชน (๐๐๒๕๒) หมวดค่าใช้สอย (๕๓๒๐๐) ประเภท รายจ่ายเกี่ยวกับการปฏิบัติราชการที่ไม่เข้าลักษณะรายจ่ายหมวดอื่นๆ (๓๒๐๓๐๐) รายการโครงการโรงเรียนผู้สูงอายุ ตั้งไว้ ๑๔๐,๐๐๐ บาท (หนึ่งแสนสี่หมื่นบาทถ้วน) (รายละเอียดตามเอกสารหมายเลข ๑)

๑๐. การประเมินผล

๑๐.๑ ตัวชี้วัดเชิงปริมาณ

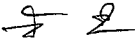
๑. จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมร้อยละ ๘๐ ของจำนวนกลุ่มเป้าหมาย
๒. ผู้เข้าร่วมโครงการมีความพึงพอใจ ร้อยละ ๘๐

๑๐.๒ ตัวชี้วัดเชิงคุณภาพ

๒. ผู้เข้าร่วมโครงการ ผ่านการทดสอบ/ประเมิน ร้อยละ ๘๐
๓. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมสามารถนำความรู้ไปปรับใช้ในชีวิตประจำวันได้ ร้อยละ ๘๐

๑๑. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้สูงอายุเกิดการรวมกลุ่มทำกิจกรรมโดยอาศัยหลักสูตรพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุที่ครอบคลุมครบทุกด้าน เพื่อสร้างภูมิคุ้มกัน สถานการณ์ที่มีเปลี่ยนแปลง
๒. ผู้สูงอายุมีความรู้ ความเข้าใจ และเกิดทักษะในการดำเนินชีวิต โดยอาศัยหลักสูตรการพัฒนาคุณภาพชีวิตที่ครอบคลุมครบทุกด้าน ทำให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพดี ทั้งด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคม และสติปัญญา


(ลงชื่อ).....ผู้เสนอโครงการ
(นายภัทรชนน ทิวเรือง)
หัวหน้าฝ่ายส่งเสริมสวัสดิการสังคม

/ลงชื่อ...

(ลงชื่อ).....ผู้ตรวจโครงการ
(นายสมานมิตร ใจชื่น)
ผู้อำนวยการกองสวัสดิการสังคม

(ลงชื่อ).....ผู้เห็นชอบโครงการ
(นางสาวอรุณ เจริญสุข)
รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านว่าน

(ลงชื่อ).....ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายบรรยงค์ มาตราโสภ)
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านว่าน

(ลงชื่อ).....ผู้อนุมัติโครงการ
(นายประภาส คลังชำนาญ)
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านว่าน

ค่าใช้จ่ายโครงการโรงเรียนผู้สูงอายุ

ลำดับที่	วันเดือนปี	ครั้งที่	รายการ	จำนวน	เงิน	รวมเป็นเงิน	หมายเหตุ
1	กุมภาพันธ์ 2567	1	ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 60 คน	60	90	5,400	
			ค่าอาหารว่าง จำนวน 2 มื้อ มื้อละ 35 บาท	60	70	4,200	
			ค่าสมนาคุณวิทยากร 5 ชั่วโมง	5	600	3,000	
			ค่ากระเป่า ปากกา สมุด หรือ วัสดุอุปกรณ์อื่น	50	63	3,150	
			ป้ายโครงการ	1	700	700	
รวมเป็นเงิน				16,450			
2	กุมภาพันธ์ 2567	2	ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 60 คน	60	90	5,400	
			ค่าอาหารว่าง จำนวน 2 มื้อ มื้อละ 35 บาท	60	70	4,200	
			ค่าสมนาคุณวิทยากร 5 ชั่วโมง	5	600	3,000	
			รวมเป็นเงิน				12,600
3	มีนาคม 2567	1	ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 60 คน	60	90	5,400	
			ค่าอาหารว่าง จำนวน 2 มื้อ มื้อละ 35 บาท	60	70	4,200	
			ค่าสมนาคุณวิทยากร 5 ชั่วโมง	5	600	3,000	
			รวมเป็นเงิน				12,600
4	มีนาคม 2567	2	ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 60 คน	60	90	5,400	
			ค่าอาหารว่าง จำนวน 2 มื้อ มื้อละ 35 บาท	60	70	4,200	
			ค่าสมนาคุณวิทยากร 5 ชั่วโมง	5	600	3,000	
			รวมเป็นเงิน				12,600
5	เมษายน 2567	1	ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 60 คน	60	90	5,400	
			ค่าอาหารว่าง จำนวน 2 มื้อ มื้อละ 35 บาท	60	70	4,200	
			ค่าสมนาคุณวิทยากร 5 ชั่วโมง	5	600	3,000	
			รวมเป็นเงิน				12,600
6	เมษายน 2567	2	ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 60 คน	60	90	5,400	
			ค่าอาหารว่าง จำนวน 2 มื้อ มื้อละ 35 บาท	60	70	4,200	
			ค่าสมนาคุณวิทยากร 5 ชั่วโมง	5	600	3,000	
			รวมเป็นเงิน				12,600

ค่าใช้จ่ายโครงการโรงเรียนผู้สูงอายุ

ลำดับที่	วันเดือนปี	ครั้งที่	รายการ	จำนวน	เงิน	รวมเป็นเงิน	หมายเหตุ
7	พฤษภาคม 2567 (อาชีวะ)	1	ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 60 คน	60	90	5,400	
			ค่าอาหารว่าง จำนวน 2 มื้อ มื้อละ 35 บาท	60	70	4,200	
			ค่าสมนาคุณวิทยากร 5 ชั่วโมง	5	1200	6,000	
			ค่าวัสดุอุปกรณ์	50	141	7,050	
รวมเป็นเงิน				22,650			
8	พฤษภาคม 2567	2	ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 60 คน	60	90	5,400	
			ค่าอาหารว่าง จำนวน 2 มื้อ มื้อละ 35 บาท	60	70	4,200	
			ค่าสมนาคุณวิทยากร 5 ชั่วโมง	5	600	3,000	
รวมเป็นเงิน				12,600			
9	มิถุนายน 2567	1	ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 60 คน	60	90	5,400	
			ค่าอาหารว่าง จำนวน 2 มื้อ มื้อละ 35 บาท	60	70	4,200	
			ค่าสมนาคุณวิทยากร 5 ชั่วโมง	5	600	3,000	
รวมเป็นเงิน				12,600			
10	มิถุนายน 2567	2	ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 60 คน	60	90	5,400	
			ค่าอาหารว่าง จำนวน 2 มื้อ มื้อละ 35 บาท	60	70	4,200	
			ค่าสมนาคุณวิทยากร 5 ชั่วโมง	5	600	3,000	
รวมเป็นเงิน				12,600			
รวมเป็นเงิน				12,600			
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น				139,970			
(หนึ่งแสนสามหมื่นเก้าพันเก้าร้อยเจ็ดสิบบาทถ้วน)							

หมายเหตุ 1. ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยได้ตามความเหมาะสม

2. กำหนดการ/ระยะเวลาการจัดกิจกรรมสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม