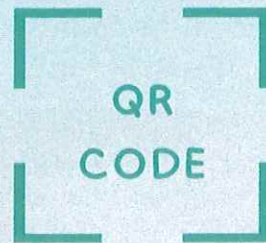


## การดูแลทารกตลอดก่อนกำเนิด

ในการดูแลทารกตลอดก่อนกำเนิด สิ่งสำคัญคือ ป้องกันภาวะแทรกซ้อนที่จะเกิดขึ้น โดยกุมารแพทย์สาขา ทารกแรกเกิดและปริกำเนิดจะให้การดูแล ดังนี้

- พุดคุยรายละเอียดพร้อมให้คำแนะนำพ่อแม่อย่างใกล้ชิด
- ดูแลหายใจของทารกและติดตามอาการอย่างสม่ำเสมอ เนื่องจากทารกบางรายจำเป็นต้องใช้เครื่องช่วยหายใจ
- ควบคุมอุณหภูมิร่างกายให้เหมาะสม - ตรวจเลือดเท่าที่จำเป็น
- ดูแลการทานนมของทารกให้มีปริมาณเพียงพอกับความ ต้องการที่ควรได้รับ สัมผัสเนื้อเรื่องนมแม่
- ดูแลรักษาทารกจนมีน้ำหนักมากกว่า 2,000 กรัมจึง สามารถกลับบ้านได้
- เตรียมความพร้อมให้คุณแม่ก่อนกลับบ้าน



## แม่หีบ

สร้างเสริมสุขภาพเชิงรุก  
เพื่อลดภาวะตลอดก่อนกำเนิด

## ข้อมูล การติดต่อ

เบอร์โทร 0-4201-4706

เว็บไซต์

[www.banwan.go.th](http://www.banwan.go.th)

ติดต่องานกู้ชีพ-กู้ภัย  
ฉุกเฉินตลอด 24 ชั่วโมง

097-132-5668



ด้วยความปรารถนาดีจาก  
องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านว่าน  
อำเภอท่าบ่อ จังหวัดหนองคาย



## เมื่อไหร่เรียกคลอดก่อนกำหนด

เป็นทารกแรกคลอดก่อนอายุครรภ์ ครบ 37 สัปดาห์ ซึ่งทารกเหล่านี้ถึงแม้ว่าอวัยวะต่าง ๆ ครบ สมบูรณ์ แต่การทำงานของอวัยวะแทบทุกส่วนยังไม่ดี เท่าทารกครบกำหนด ซึ่งช่วงหลังคลอดมักต้องการการดูแลเป็นพิเศษและต้องอยู่รักษาในโรงพยาบาลนานกว่า ปกติ

## สัญญาณเตือนคลอดก่อนกำหนด

ปวดหลังช่วงล่างหรือบริเวณเอว เป็นต่อเนืองหรือ เป็นๆหายๆ แม้จะเปลี่ยนท่าทาง

- เจ็บท้องตื้อเนือง 4 ครั้งใน 20 นาที หรืออาจเกิด เป็นระยะ ๆ เนื่องจากการหดตัวของดลูก
- มีมูกหรือหรือเลือดออกทาง ช่องคลอด
- รู้สึกดกคืด น้อยกว่าปกติ
- บวมและความดันโลหิตสูงขึ้น อาจเป็นสัญญาณหนึ่งของ ครรภ์เป็นพิษ

## เมื่อไหร่เรียกคลอดก่อนกำหนด

หากทารกคลอดก่อนกำหนดจะเกิดการเปลี่ยนแปลงที่ผิดปกติและส่งผลต่อระบบร่างกาย ดังนี้

-**ปอด** พบปัญหาเรื่องการขาดสารลดแรงตึงผิวได้ในทารกคลอดก่อนกำหนด ทำให้ถุงลมแฟบ ทารกจะมีอาการหายใจหอบและอาจต้องใช้เครื่องช่วยหายใจ

-**หัวใจ** อาจมีปัญหากที่เส้นเลือดที่เชื่อมต่อระหว่างเส้นเลือดแดงใหญ่ที่ออกจากหัวใจเพื่อไปเลี้ยงร่างกายกับเส้นเลือดที่ไปสู่ปอดยังเปิดอยู่ (PDA) ทำให้มีเลือดผ่านไปสู่อุดมากเป็น ผลให้การหายใจหอบและเกิดภาวะหัวใจล้มเหลวได้

-**สมอง** การกน้ำหนักน้อยกว่า 1,500 กรัม มีความเสี่ยงที่จะมีเลือดออกในสมอง เนื่องจากเส้นเลือดเปราะแตกง่าย

-**ลำไส้** มีความเปราะบางมากกว่าปกติ การย่อยและการดูดซึมอาหารยังไม่ดีนัก ทำให้ต้องให้นมที่ละน้อย ๆ และอาจ ต้องให้สารอาหารทางหลอดเลือดดำร่วมด้วย

-**ดวงตา** จอประสาทตายังไม่สมบูรณ์ หลังเกิดอาจมีการ พัฒนาการของเส้นเลือดขอประสาทตาผิดปกติ ซึ่งถ้าเป็นรุนแรง อาจส่ง ผลต่อการมองเห็นของการกได้



## การตรวจเช็คคลอดก่อนกำหนด

1. ตรวจภายใน โดยพิจารณาจากการเปลี่ยนแปลงของปาก มดลูก ความกว้าง ระยะห่าง ขนาดตัวและตำแหน่งทารกใน ครรภ์ เพื่อประเมินความเสี่ยงในการคลอดก่อนกำหนด
2. ตรวจ Untrasound เพื่อวัดความยาวและดูรูปร่างของ ปากมดลูกในการประเมินภาวะครรภ์เสี่ยงและโอกาสคลอด ก่อนกำหนด
3. เจาะตรวจน้ำคร่ำ เพื่อตรวจสอบความสมบูรณ์ของทารก และภาวะติดเชื้อต่าง ๆ

## ปัจจัยเสี่ยงคลอดก่อนกำหนด

1. มารดา เช่น มารดาอายุน้อยเกินไปคือ น้อยกว่า 18 ปี หรือมารดาที่อายุมากเกินไปคือมากกว่า 35 ปี และ มีประวัติเคยคลอดก่อนกำหนด , มีการอักเสบในช่องคลอด, ติดเชื้อ สิวบนหรีในขณะตั้งครรภ์
2. บุตรในครรภ์ หากบุตรในครรภ์มีความผิดปกติของ โครโมโซมหรือมีภาวะติดเชื้อ จะทำให้มารดามีอาการเจ็บ ท้องคลอดก่อนกำหนดได้